



Projeto QualiRenal

Monitoramento de pacientes em tratamento dialítico

O Projeto QualiRenal surgiu em 2018 a partir de um projeto de pesquisa sobre infecção de cateter em paciente renal crônico que os acadêmicos do curso de Medicina da UFSJ desenvolvem na unidade curricular Práticas de Investigação Científica. Nesse momento, começamos a ter mais contato com os pacientes e percebemos a possibilidade de atuar na melhoria da qualidade de vida dos mesmos em vários âmbitos. Em 2019, a partir do projeto de extensão QualiRenal, estruturamos intervenções em cooperação com a equipe multidisciplinar (corpo clínico, gerência, setor de nutrição, assistência social e setor de psicologia) da clínica em que atuamos, para abordar o paciente da forma mais completa possível, inclusive buscando maior vínculo familiar com o tratamento. Em 2020, devido a quarentena, nossa estrutura de projeto não foi possível de ser colocada em prática. Com isso, elencamos as possíveis demandas dos assistidos e, dessa forma, reorganizamos nosso plano de atuação.

Atuamos na Clínica de referência em hemodiálise da microrregião de saúde de São João-del Rei, anexo ao hospital Nossa Senhora das Mercês. A clínica tem hoje 176 pacientes em tratamento, que comparecem a clínica 3 vezes por semana para realizar o procedimento de hemodiálise.

Os pacientes em tratamento dialítico por terem deficiências em sua função renal conseqüentemente também possuem resposta imunológica ineficiente. A maioria deles possuem diversas comorbidades associadas, principalmente hipertensão arterial e diabetes. Além disso, eles não conseguem praticar o isolamento social de maneira efetiva, devido a necessidade de realizar o procedimento na clínica 3 vezes por semana, sendo essa uma das grandes dificuldades encontradas durante a pandemia. Situações como transporte e contato com algumas pessoas se tornam inevitáveis, estas situações os deixam mais expostos a contrair a Covid-19.

Ações desenvolvidas

Iniciamos as atividades da extensão voltadas para o enfrentamento da COVID em meados de abril de 2020.

- ✓ Fizemos cursos oferecidos pela faculdade de Medicina da UFMG, Fundação Oswaldo Cruz, e hospital Sírio Libanês nos capacitando para nos comunicar com os pacientes durante a pandemia da COVID-19.



Projeto QualiRenal

Monitoramento de pacientes em tratamento dialítico

- ✓ Iniciamos um contato semanal via telefone com 108 dos 176 pacientes da clínica. Dentre eles, 88 mantem uma frequência semanal, tendo pelo menos 2 contatos durante as 8 semanas do projeto. Estamos monitorando possível apresentação de sintomas, alterações psicológicas que necessitem de acompanhamento mais próximo pelos profissionais da clínica e orientando-os a respeito de recomendações do Ministério da saúde. Nas ligações frisamos sempre a importância de sair somente para o tratamento, sobre a importância da higienização frequente das mãos, de como proceder ao retornar para casa e o fluxo de atendimento caso apresentem sinais de gravidade, como dificuldade para respirar e febre alta. Além disso, orientamos também sobre a importância do uso da máscara, como realizar corretamente seus cuidados e manuseio e qual a periodicidade correta de trocas recomendada pelo Ministério da Saúde.
- ✓ Produzimos um material simples com orientações sobre boas atitudes para prevenção da Covid-19. Ao entregar, foi sugerido aos pacientes que colassem tal folha em algum lugar visível em sua casa para que funcionasse como um lembrete das ações importantes que deveriam manter no cotidiano a partir desse momento.



- ✓ Estamos produzindo vídeos para levar o conhecimento de maneira didática, disponibilizando-os para clínica para que os pacientes assistam durante a sessão de diálise. Dois vídeos já estão prontos e abordam os temas explicando de forma ilustrativa como a COVID-19 surgiu, quais os sintomas, sinais de atenção, quais os locais procurar e com se



Projeto QualiRenal Monitoramento de pacientes em tratamento dialítico

- prevenir, além de dedicar um vídeo somente para ensinar como lavar as mãos de forma correta e eficiente. Agora estamos tralhando em temas mais específicos, utilizando os vídeos para explicar porque essa população é considerada de risco e mostrando a eles a importância de se cuidar nesse momento em especial.
- ✓ Criamos um canal de informação na rede social Instagram (@qualirenal) com conteúdo de confiança e dicas sobre qualidade de vida do paciente renal crônico e Manejo da COVID-19 na diálise, com o intuito de levar informação validada ao paciente, seus familiares e a sociedade como um todo. Essa ideia surgiu ao observamos que muitas vezes notícias falsas estavam circulando e os pacientes tinham dúvidas do que era verdade. Com isso, baseado nos materiais fornecidos pelas instituições responsáveis pelos cursos fizemos, montamos um cronograma para postagens de conteúdos e informações mais procuradas e novas sobre o assunto.
 - ✓ Em parceria com o “Projeto Doando Máscaras” realizado por costureiras voluntárias e a Secretária de Esportes de São João del-Rei, recebemos 176 máscaras para que fossem doadas uma a cada paciente. Em nossas ligações alguns deles relatavam que seus colegas não estavam utilizando a máscara, para resolver isso buscamos formas de que todos tivessem acesso ao EPI e a informações de como utiliza-lo corretamente. Para isso, confeccionamos um informativo que foi entregue junto com a máscara com as orientações de uso tornando possível a sua proteção adequada.

ESTA É SUA MÁSCARA INDIVIDUAL

Doada pela prefeitura de São João del-Rei



DICAS PARA SUA SAÚDE

1. O seu uso não substitui o distanciamento social, etiqueta respiratória e higienização das mãos.
2. Use a máscara **SEMPRE** que sair de casa.
3. Evite tocar ou ajustar a máscara quando estiver usando.
4. Lave as mãos com água e sabão antes e depois de retirar a máscara.
5. Remova a máscara pelo elástico na parte de trás e evite tocar na parte da frente.
6. Não utilizar a máscara por mais de 2 horas. Caso necessário leve outra e troque.

MANUTENÇÃO

Deixe a máscara de molho por 30 minutos em uma mistura de 1 parte de água sanitária (2% a 2,5%) com 50 partes de água potável. Por exemplo: 10 ml de água sanitária para 500 ml de água potável. Lave a máscara e as mãos com água e sabão e quando for utilizá-la, verifique se está totalmente seca.

REALIZAÇÃO



QualiRenal

APOIO



Universidade Federal de São João del-Rei



Projeto de Extensão

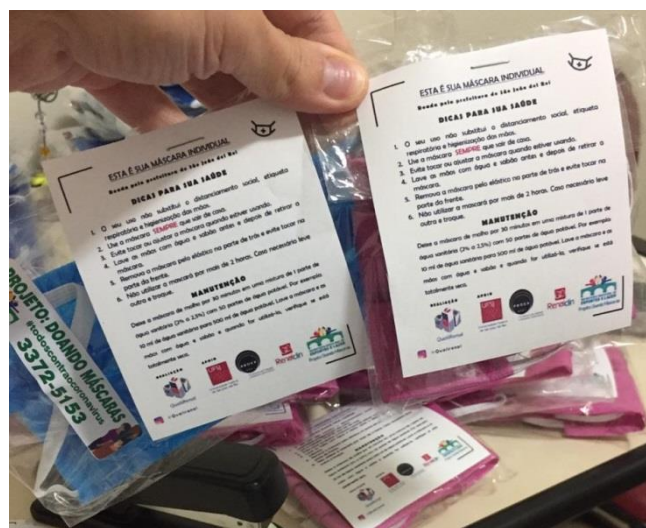


Renactin



Secretaria Municipal de Esportes e Lazer


Projeto Doando Máscaras






Projeto QualiRenal Monitoramento de pacientes em tratamento dialítico

- ✓ Os pacientes ficam em média 4 horas realizando o procedimento de hemodiálise a cada sessão. Devido ao período do ano caracterizado pela queda da temperatura na região e a aproximação do inverno, houve um aumento na frequência de uso dos cobertores disponíveis na clínica durante as sessões, o que foi prontamente identificado pelos profissionais. A falta de tempo hábil para higienização destes de uma sessão para a outra é uma dificuldade encontrada. O ideal para a maior segurança dos pacientes e para a maior contenção do contato e disseminação do vírus é que não houvesse utilização das cobertas por mais de um paciente. Por isso, iniciamos em parceria com a clínica uma campanha de arrecadação de cobertores de microfibra. Você pode se perguntar: porque cobertores de microfibra? Bom, a microfibra é de fácil manejo, de modo que a ideia inicial é cada paciente ser responsável por sua coberta, levando-a para casa após cada sessão e trazendo-a na próxima. Além disso, seu processo de lavagem é mais rápido e menos dispendioso.





CAMPANHA PARA ARRECAÇÃO DE COBERTORES DE MICROFIBRA

PARA A SEGURANÇA DAQUELES QUE NÃO PODEM FICAR EM CASA



Os pacientes em tratamento hemodialítico são do grupo de risco para COVID-19. Dentre os motivos está o fato de não poderem cumprir o isolamento social de forma efetiva, pois necessitam se deslocar 3x por semana para a clínica de hemodiálise. Visando a redução dos riscos de contaminação entre eles, a campanha pretende arrecadar cobertores de microfibra para individualizar o uso destes, de modo que cada paciente tenha o seu cobertor e seja responsável por ele.

REALIZAÇÃO



FAÇA SUA DOAÇÃO

Entregue diretamente na recepção da Renalclin ou faça sua doação em dinheiro. Entre em contato pelo número (32) 3371-7378.



Projeto QualiRenal

Monitoramento de pacientes em tratamento dialítico

Equipe Extensionista:

Discentes: Lorena dos Santos Diniz; Brenda Senra Duque Ramos; Luiza Ribeiro Lemos; Ivana Ferreira Oliveira; Luiza Ribeiro Lemos; Larissa Estefany Moreira de Paula.

Docentes: Jacqueline Domingues Tibúrcio; Pedro Paulo Trindade Resende, Alexandre Nunes Pessoa.

Técnicos: Elias Batista de Souza Queiroz e Gustavo Amorim Alves.

Equipe Multiprofissional da clínica de Referência.